

Wat voor werk mag een 16- of 17-jarige doen?

Als je 17 bent mag je allerlei soorten werk doen, zolang het niet gevaarlijk of schadelijk is voor je gezondheid. Risicovolle werkzaamheden zijn alleen toegestaan onder toezicht van een ervaren collega. Houd je altijd aan de veiligheidsvoorschriften

Hoeveel uur mag je werken als je 17 bent?

- Je mag niet werken tussen 22.00 uur en 06.00 uur of 23.00 uur en 07.00 uur.
- Je rust moet minimaal 36 uur per week bedragen.
- Minimaal 13 vrije zondagen per 52 weken.
- Als je op zondag werkt, dan is zaterdag een vrije dag.
- Nachtdiensten zijn verboden.

Maximale arbeidstijden:

- Per dienst maximaal 9 uur.
- Per week maximaal 45 uur.
- Per 4 weken gemiddelde arbeidstijd van 40 uur per week.

Verder geldt de regel schooltijd = arbeidstijd. Dit betekent; als je op een dag 6 uur op school zit, dat je die dag nog maar 3 uur mag werken.

Wat voor werk mag een 15-jarige doen?

15-Jarigen mogen alleen "niet industriële hulparbeid van lichte aard" verrichten. Je mag dus niet in een fabriek aan de slag of werk doen dat risico's met zich meebrengt. Ook mag je geen kassawerk doen.

Wat mag je wel:

- vakken vullen
- oppassen
- auto's wassen
- helpen bij het rondbrengen van folders/huis-aan-huisbladen
- helpen bij schoonmaken
- bollen pellen
- helpen in de keuken van een bejaardentehuis

Hoeveel uur mag je werken als je 15 bent?

- Zondag werken is in principe niet toegestaan, gebeurt het wel dan zaterdag vrij.
- Maximaal 5 werk dagen per week.

Tijdens een schoolweek mag je:

- Niet werken na 19.00 uur 's avonds en niet voor 07.00 uur 's morgens.
- Maximaal 12 uur per week werken.
- Per schooldag niet meer dan 2 uur werken.
- Op zaterdag niet meer dan 8 uur werken.

Tijdens vakantie mag je:

- Niet werken na 19.00 uur 's avonds en niet voor 07.00 uur 's morgens.
- Niet meer dan 8 uur per dag werken.
- Maximaal 40 uur per week werken.
- Maximaal 6 weken werken, waarvan maximaal 4 weken achter elkaar.
- Bij het bezorgen van een ochtendkrant mag om 06.00 uur worden begonnen.

Wat voor werk mag een 13- of 14-jarige doen?

13- en 14-Jarigen mogen alleen "niet industriële hulparbeid van lichte aard" verrichten. Een 13- of 14-jarige moet altijd onder toezicht werken. Je mag niet in een fabriek aan de slag of werk doen dat risico's met zich meebrengt.

Ook mag je geen kassawerk doen. Wat mag je wel:

- vakken vullen
- oppassen
- auto's wassen
- helpen bij het rondbrengen van folders/huis-aan-huisbladen
- helpen bij schoonmaken
- bollen pellen
- helpen in de keuken van een bejaardentehuis

Hoeveel uur mag je werken als je 13 of 14 bent?

- Nachtdiensten en op zondag werken is verboden.
- Maximaal 5 werkdagen per week.

Tijdens een schoolweek mag je:

- Niet werken na 19.00 uur 's avonds en niet voor 08.00 uur 's morgens.
- Maximaal 12 uur werken.
- Per schooldag niet meer dan 2 uur werken.
- Op zaterdag niet meer dan 6 uur werken.

Tijdens vakantie mag je:

- Niet werken na 19.00 uur 's avonds en niet voor 07.00 uur 's morgens.
- Niet meer dan 7 uur per dag werken.
- Maximaal 35 uur per week werken.
- Maximaal 4 weken werken, waarvan maximaal 3 weken achter elkaar.